



**1**

Comer bien y tener una dieta equilibrada nos ayuda a tener salud y la energía suficiente para el día a día, te invitamos a hacer un dibujo inspirado en esta necesidad.

**2**

Consumir productos de proximidad y alimentos de temporada fortalece y cuida de nuestra gente cercana y construye Comunidad. ¿Cómo representarías lo que es mejorar la vida de las personas a las que llegamos?

**3**

Mantener y regenerar nuestros sistemas naturales es pensar en el futuro del planeta en el que vivimos: Cuidar el medio ambiente, la alimentación libre de pesticidas, reducir la cantidad de envases o la producción de CO2... son formas de hacerlo. ¿En qué planeta te gustaría vivir?

# ALIMENTAMOS UN MUNDO MEJOR

Para ti, para la vida, para la naturaleza



**Cultura del Esfuerzo**

